

## 「つどい」を重ねて家族が落ち着く

9/20(土) 13 名参加

会場:地域包括支援センター「みさと南」

三郷でつどいが始まってから何回か参加されている方は、ご本人の病状も進みますが、家族もそれに対してだんだんと落ちついて見られるようになっていくことが感じられました。

● Tさん:78 歳の夫が認知症と分り、今、小規模多機能の施設を利用している。本人はとても楽しみにしている。夜、大きな声で騒ぐので、泊まりは週 1 回にしてほしいと言われた。家ではすぐに怒鳴るので耐えられない。

● Kさん:実父を看ているが、3 時まで働いているので、その間 1 人にしておくのが心配だ。訪問看護師さんに相談しながら看ている。デイケアセンターやヘルパーさんは、本人が新しい人に慣れるのが難しいので、利用をためらっている。

● Sさん:ご主人がTさんと同じ施設を利用している。普通の民家なので自然な感じで行っている。

### アドバイスとして

\* 一番身近な人には甘えがあって、わがママが出てしまうことがあるので、信頼されていると思っていいのではないか。

\* デイケアセンターなどは専門の人達が上手に接してくれるので、一度ご本人と一緒に見学に行かれたらどうか。

(大倉)