

特定医療法人財団 健和会
在宅療養支援診療所

みさとホームケア診療所

内科
(在宅診療) 24時間お手伝いします。

三郷市鷹野 5-555 (2階)
TEL 048 (948) 0051

セントラルキッチン



求人募集 常勤・非常勤職員募集
管理栄養士、栄養士、
調理師、調理員各数名

一般社団法人 総合同サービストップル
お問い合わせ先 048-949-2005
担当 坂口

医療法人財団 アカシア会 <http://akashiakai.com/>

時代と地域の要請に応えて 医療・介護・福祉を

- | | | | |
|---|---|---|---|
| クリニックふれあい早稲田
三郷市早稲田3-26-3 1階 | アカシア訪問介護ステーション
三郷市早稲田3-27-9
パークサイド早稲田A-102 | 居宅介護支援事務所 ふれあい
三郷市早稲田3-27-12
パークサイド早稲田B-202 | グループホーム アカシアの家
三郷市岩野木41-4 |
| 048-950-3330 | 048-950-1250 | 048-950-7211 | 048-949-2131 |
| 地域のホームドクターとして小児から高齢者までの診療・予防接種・健康管理・各種健康診断・往診を実施しています。 | 訪問介護ステーションは、かかりつけ医の指示に基づき、ご自宅にお伺いして看護サービスを提供します。また、がん患者さんやそのご家族のための「がんカフェ」を主宰しています。 | 介護支援専門員が介護認定の申請、介護サービス利用の支援をしています。介護でお困りの方はご相談ください。 | 認知症の方が地域で安心して暮らし続けられるよう支援しています。家族的な雰囲気の下で9人が共同生活を送られています。 |
| 認知症対応型居宅介護 ふれあい倶楽部
三郷市早稲田3-26-3 2階 | ギヤラリー喫茶・和施設
ふれあい倶楽部・サテライト事務所
三郷市早稲田3-26-2 | 小規模多機能型居宅介護 えがお
三郷市早稲田3-26-9 1階 | 小規模多機能型居宅介護 ふれあいの家
えがお・サテライト事務所
三郷市岩野木41-4 |
| 048-957-3070 | 048-950-7310 | 048-950-7325 | 048-949-0028 |
| その人が今まで培ってきた生活の知恵を大切にしながら支援。昼食づくりやゆっくり等の支援を心がけている小規模デイサービスです。定員12名。 | 今まで培ってきた園芸・手工芸等々の趣味や健康体操を通じ、脈活・性リハビリを行って日を過ごします。定員8名。 | いつでも自宅でその人らしい生活を送り続けられるように支援します。通い・訪問・宿泊を同じ施設で調理みのスタッフが対応します。 | いつでも自宅でその人らしい生活を送り続けられるように支援します。通い・訪問・宿泊を同じ施設で調理みのスタッフが対応します。 |
| 三郷市三郷2-3-1
(有料老人ホーム未来倶楽部内) | 地域活動支援センター パティオ
三郷市早稲田3-26-3 3階 | 就労移行支援事業所 ラ・ポルタ
三郷市早稲田3-26-11 | ラ・ポルタ分室三郷中央
三郷市中央1-13-12
リウマチ・ヘルメソソソソ103 |
| 048-949-2210 | 048-950-7311 | 048-950-7315 | 048-960-0808 |
| 障がいのある皆さんの身近な相談窓口となっています。生活や仕事、人間関係の悩みなど、電話、来所、訪問などでご利用できます(相談料無料)。 | 身体・精神・知的・高次脳機能・発達に障がいのある方が、日中を過ごす場です。憩いの場、仲間づくり、趣味を話かす場などに利用できます。基本利用料は無料です。 | 一般企業への就職を希望する障がい者を支援する施設です。2年以内に働くための生活習慣や技能を身につけます。 | 三郷中央駅から徒歩4分、土・日・公休の日の前です。こちらは少人数です。 |

お問い合わせ:医療法人財団 アカシア会 クリニックふれあい早稲田 ☎ 048-950-3330 埼玉県三郷市早稲田3-26-3

チャリティ・ライオンサート

障がい者福祉団体支援

2019.4.13(土)

開演 13:00 (開場 12:30)
三郷市文化会館 小ホール

主催 医療法人財団 アカシア会

プログラム

第1部

女性合唱

Re・フレンドリー

ヘルマンハーブ

アンサンブルりんのね

合唱

アカシア合唱団 & 大嶋 真理子

フラダンス

ハーラウ フラ レアレア

第2部

ピアノ

塩澤 美智子

アコーデイオン

Miyack

クラシックギター

池田 宏里

主催挨拶



医療法人財団 アカシア会 理事長 大場 敏明

お集まりの皆さま

本日は、新春恒例のアカシア会主催チャリティ・コンサートにご来場いただきまして、心より御礼申し上げます。

この企画のルーツは、私の実姉・塩澤美智子に依頼して始めましたデイスイサービスでのピアノコンサートです。2009年(平成21年)夏から継続しておりますので、今年が11回目になります。この間、各方面の音楽家の方々、さらに三郷地域の文化サークル(合唱団、フラダンス、ヘルマンハープ等)の皆様方にもご参加頂いて、三郷の地にしっかりと根付いた文化行事になってまいりました。

6年前からは三郷文化会館小ホールで開催するようになり、より多くの方達に聴いて頂き、大いに楽しんでいただいております。昨年までに、ソプラノの出口正子さんとクラリネットの鈴木良昭さんが二回ずつご出演下さったのを初め、8弦ギターの池田宏里さん、鍵盤ハーモニカの宮原裕子さん、ソプラノの渡邊史さん等がご出演下さいまして、香り高い芸術を、ご披露いただいております。

そして今回は、新たに、アコーディオン奏者のミヤックさんにご出演いただくことになりました。ミヤックさんは、国立音大ピアノ科卒業で、ピアノ演奏の塩澤美智子の同窓生の教え子にでもあります。本日の参加サークルの

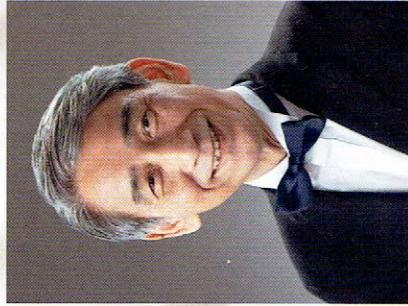
また、例年通り障がい者福祉団体支援のチャリティ・コンサートとしても取り組んでおります。本日の参加サークルの中で、当法人のデイスイサービスなど利用者の皆さんにより豊かな福祉活動になってきています。

この三郷文化会館小ホールで開催するようになりましてからは、私の弟大場寛が司会進行を担当、また伴侶の大場文江(クリニック副院長)がヘルマンハープのグループ演奏で出演するようになり、家族兄弟で協力して、アットホームなコンサートにも思っております。

春のひと時、お集まりいただきました皆さま方に、暖かく豊かな三郷の文化を心ゆくまで楽しんでいただければと存じます。本日出演頂く皆さま方、そして協賛広告を掲載しご支援を頂きました個人・団体の皆さまの、清々しく暖かいご協力に、心より感謝申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。有難うございます。

平成31年4月13日 医療法人(財)アカシア会 理事長 大場敏明

司会者紹介



大場 寛

1951年塩澤美智子、大場敏明の3人姉弟末弟として東京都杉並区に生まれる。

大手百貨店に38年間勤務2011年定年退職。

現在中小企業診断士コンサルタントとして企業の顧問、東京商工会議所東京販売士協会の役員を担う。

趣味は合唱で年末のベートーベン「第九交響曲」に11年連続で出演。

昨年は所属合唱団コンサートでフォーレ「レクイエム」などに出演し、今年は4月にドイツ、ミュンヘン近郊ベルヒテスガースデンで地元合唱団とモーツァルト「戴冠ミサ曲」を演奏する予定です。

アカシア会では就業支援ラ・ポルタで企業の紹介や研修など創業以来お手伝いしています。

プライベートでは三郷を終の棲家とした母親の介護を兄弟3人でやり、地域の皆様には大変お世話になりました。

本日は6回目の司会を務めます。皆様楽しんでいただけたら幸いです。どうぞよろしくお願ひ致します。

チャリティーの趣旨 障がい者を支える「きょうされん」への支援

きょうされん埼玉支部

「きょうされん」は、その前身を共同作業所全国連絡会(略称・共作業)として1977年8月6日に結成されました。

結成の目的は、国に対する全国規模の要求運動を展開していくことであり、各地の共同作業所づくり運動の経験を深め合うことにありました。

無認可の共同作業書による連絡会議組織としての出発でしたが、現在では働く場に加えて活動の場や生活の場、生活支援センターなど成人期障害者の地域生活を支えていくための多様な社会資源による事業体組織として、また運動として新たな発展を遂げつつあります。

私たちの地域を舞台とした労働と生活の営みは成人期障害者の発達と健康の保障を実現のものとし、また絶え間ない要求運動は関連する法制度の拡充においてもかけがえのない成果を築いてきました。

しかし一人ひとりが働くことの喜びと生活の豊かさを真に実感し、ノーマライゼーション社会の実現という視点からすれば、私たちの実践とそれを支える条件はまだまだ未完全な状況にあります。

私たちは、あらゆる障害に対して、また障害の重い人びとを絶えず念頭におき、共作連結成時の志を礎と、次の諸点を不断にめざし実践、経営、運動を発展させていきます。

1.わたしたちは、障害のある人びとが労働を通じて社会に参加し、また、地域でのゆたかな暮らしを築く権利の保障をめざします。

2.わたしたちは、障害のある人びとと関係者一人ひとりが大切にされる事業体として民主的な経営をめざします。

3.わたしたちは、地域における共同の事業や運動をすすめ、障害のある人びとが生きがいと誇りをもてる社会をめざします。

4.わたしたちは、障害のある人びとの夢の夢の明日をめざし、科学と創造の視点を大切にしながら団結して前進します。

ご支援のほどよろしくお願ひします。

《社会福祉法人三郷市社会福祉協議会》

『社会福祉協議会(社協)』とは、社会福祉法第109条に基づいて全国すべての都道府県及び市町村に設置されている非営利の団体で、地域福祉の推進を目的に、地域の皆さまとともに様々な取り組みを行っています。

三郷市社会福祉協議会では、地域のボランティア活動の相談・支援を担う「ボランティアセンター事業」、福祉サービスの利用相談や支援を担う「権利擁護センター事業」、市民を対象としたふくし講座・介護教室の開催や小中学校の福祉教育推進を図る「福祉教育・啓発事業」、地域のネットワーク活動にかかわる助け合い活動や要援護高齢者実態調査事業などの地域福祉活動を実施しております。

また地域福祉を推進してゆくための行動計画である「第3次三郷市地域福祉活動計画」を平成30年3月策定し、本年度は計画の2年目を迎えます。

『みんなできょうされん』ともにつくろう 地域の輪の基本理念の下、すべての市民が地域で自立し、安全で安心して暮らせる福祉のまちづくりの実現のために、今後も市民の皆さまと共に活動を進めてまいります。

毎年、貴重な寄付をいただき、心から感謝申し上げます。

いただきました寄付金は、障がい者福祉の啓発、市民交流を目的とした「ふれあい広場」や「ふれあい作品展」など各種事業の実施や地域福祉の推進に、有効に使わせていただきます。

女声合唱 Re・フレンドリー

「楽しく和気あいあいに、聴いてくださる方の心に染み入る歌声」の思いで、Re・フレンドリーが誕生して10年が過ぎました。昨年初めて歌わせて頂き、今年もまたこのコンサートで皆様にお日にかかれまことを大変嬉しく思います。現在団員は24名。月3回水曜日に瑞沼市民センターで練習を行っています。今回は多くの人々に愛され、歌い継がれている坂本九さんの曲をお届けします。

曲目

見上げてごらん夜の星を 作詞 永六輔 作曲 いずみ たく
 明日があるさ 作詞 青島幸男 作曲 中村 八大
 上を向いて歩こう 作詞 永六輔 作曲 中村 八大
 ともだち 作詞 永六輔 作曲 いずみ たく
 心の瞳 作詞 荒木とよひさ 作曲 三木 たかし

出演者

指揮 澤崎一了 ピアノ 佐藤 加奈子
 ソプラノ 飯田 美智子 猪口 可津子 上原 正美 岡田 育代 工藤 雪枝 富永 慶子 村山 靖子 松岡 真知子
 メゾソプラノ 新井 和代 浅野 美恵子 木村 早苗 関根 トシ子 柴崎 勢津子 高橋 敏恵 古屋 修子
 アルト 愛甲 節子 岡田 恵美子 大西 幸子 小林 民代 斉藤 勝子 星野 すみ子 宮木 君子



ヘルマンハープ アンサンブルりんのね

ヘルマンハープは、ダウン症の息子をもつ父親が、音楽好きの彼に楽器を演奏させてやりたいという一心で研究を重ね、1987年ドイツで生み出された楽器です。楽譜が読めなくても、誰にでも曲が弾けるといいう独特の奏法が魅力ですし、その優しく繊細な音色は、人の心にそっと寄り添い、聴く人にも弾く人にも安らぎを与えてくれます。

今回も兵庫県から3名参加、その中の1人朝倉英里さんは、24歳の時スノーボード中の転倒で脳挫傷を負い、今も左半身麻痺と高次脳機能障害でリハビリの日々です。そんな彼女がヘルマンハープと出会い、生き生きと元氣になりました。今日は大好きな歌も披露します。ヘルマンハープを通じて、たくさんの出会いの輪が広がり、感動を共にすることは私達にとって大きな喜びです。皆様とともに、楽しいひと時を過ごせますように！！

曲目

オー・ソレ・ミオ ナポリ民謡
 夢路より アメリカ民謡
 ロシア民謡メドレー ロシア民謡
 森へ行きましょう ポーランド民謡

出演者

朝倉 英里 朝倉 ひろみ 浅沼 由美子 大場 文江 種田 純子 小原 正子 櫻井 倫子 中野 裕子
 沼 志賀子 山田 仁子 林 智子 宮村 恵子 山崎 範子



合唱

アカシア合唱団 & 大嶋 真理子

昨年7月には栃木県宇都宮市の全国グループホーム大会で合唱を行うことができました、来場者の方々から大変好評を頂きなにより励みとなりました。

今年もまたこの日の為に練習を重ねて参りました、楽しく歌いたいと思えますお聴き下さい。ゴスペル指導を大嶋真理子さんに行っていただきました、ご一緒に合唱致します。

曲目

- 独唱 永遠の愛
- 合唱 大きな愛
- 合唱 永遠の愛



フラダンス



ハーラウ フラ レアレア 中台教室

今年で教室は9周年を迎えます。私たちはフラの上達と共に自分自身も成長する事を目標に日々楽しくレッスンをしております。

昨年は福祉施設の慰問、みさとハワイアンフェス等のイベントに参加しました。今年もこの舞台で踊らせて頂くことに心より感謝申し上げます。

曲目

Pearly Shells (パーリー シェルズ)

「太陽にきらめく美しい真珠貝よりも君を愛している」軽快なリズムで歌う可愛いラブソングです。

井上 和枝 佐藤 郁子 石山 やす子 久保 弘子 福島 由理 渡邊 伸子 山辺 容子 石山 初代 川端 淳子

Blue Hawaii (ブルー ハワイ)

エルヴィス・プレスリー映画「Blue Hawaii」で日本でもお馴染みの曲です。美しいハワイと恋人への愛を歌っています。

石津 桃枝 今谷 修子 宮川 はるみ 佐々木 恵子 石河 美津子 佐々木 千代子 星野 美樹子 安達 節子 中村 恵美子 山崎 玲子

バラが咲いた

マイク真木さんの有名なフォークソングです。歌詞に合わせてつけられた1つ1つの振りをお楽しみ下さい。

善方 京子 木田 加代子 梅村 美千子 清水 幸子 長澤 智子 伊藤 喜志子 菊池 さつき 市川 久美子 宮城 陽子 川崎 一子 森山 純子

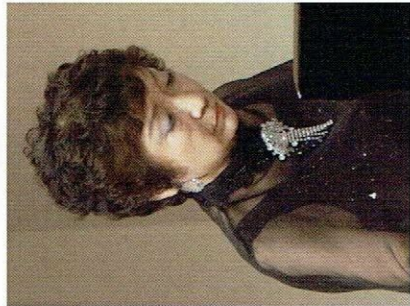
Ka Makani Ka'ili Aloha (カ マカニ カイリ アロハ)

「妻を奪われた夫が妻への強い愛を伝え、最後には無事に妻を取り戻す」というマウイ島に伝わる愛の伝説をもとにした曲です。

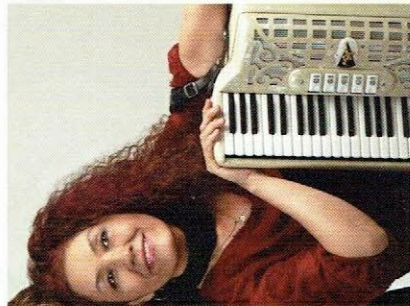
篠田 ひろみ 島村 喜代子 高野 澄恵 上山 君恵 黒川 けい子 岡部 晶子 戸田 美江 中台 三枝子

<プロフィール>

ピアノ 塩澤 美智子



9歳よりピアノを始める。都立駒場高校音楽科を経て国立音楽大学ピアノ科卒業。1970年、東京文化会館推薦音楽会オードイション合格後、東京文化会館小ホールに於ける推薦音楽会に出演。1982年、グリークのピアノ協奏曲を新星交響楽団と共に演奏。1989年、シヨパンのピアノ協奏曲第1番を東京フェスティバルオーケストラと共に演奏。目黒区クラシック音楽家協会(ボランティア団体)会員として目黒区で20数年活動。2009年からは三郷市で弟大場敏明(開業医)のアカシヤ会行事の折に演奏。2010年の定年退職まで、41年間母校国立音楽大学ピアノ科講師として勤務。これまでに小林 仁氏、故田辺 緑氏にピアノを故矢代秋雄氏(作曲家)からバツハの作品分析を学ぶ。イヨルク・デームス氏の夏期講習をザルツブルク郊外(ザルトツブルク郊外)で受講、その後デームス氏来日の折に度々指導を仰ぐ。



アコーディオン Miyack (ミヤック)

国立音楽大学ピアノ科卒。フランス公演中アコーディオンと出会い、金子万久氏の門を叩く。国内から海外まで多くの地でアコーディオンの音色を響かせている。2004年に東京フィルハーモニー交響楽団と現代曲「ホログラム」で共演。2006年アルバム「PARQUEバルケ〜公園〜」発表。ソロ活動と共に+フルート「夢夢マルシェ」+ヴァイオリン「DeuxMarches」などユニットも結成。アコーディオン+1のマルシェシリーズを展開し他の楽器や歌とのアンサンブルにも積極的に取り組んでいる。躍動感あふれるその演奏姿はアコーディオンと

Miyackの運命の出会いを感じさせる。



クラシックギター 池田 宏里

1962年生まれ、8歳より叔父池田司氏に師事。徹底したテクニックを教授され15歳でソロデビュー。ピアノ曲、管弦楽をギター演奏表現のため6弦ギターから8弦ギター移行し30代半ばで活動を一時停止。15年間の空白を経て1998年より青森県弘前市アークノアコンサートホールを拠点とし活動再開、2009年より東京を拠点として演奏活動を展開、2015年9月CD「Air」をリリース。東京カルチャーチャペル会員、NPO法人すっぽらいと理事長。

<プログラム>

エディット・ピアフを讃えて	プーランク	ピアノ
禁じられた遊び		ギター
アルハンブラの思い出	フランシスコ・タレガ	ギター
抒情小曲集より 小鳥 蝶々 ワルツ 春のダンス	グリーク	ピアノ
パリの空の下	ユーベル・ジロー	アコーディオン
ラクンパルシータ	エルナン・マスト	アコーディオン
舞踏への勧誘	ウエーバー	ピアノ
スペイン	チャック・コリア	アコーディオン&ギター
すみれの花売り娘	Jose Padilla	アコーディオン&ギター
花の街	團 伊玖磨	ピアノ&ギター&アコーディオン

三郷わせだ健康友の会

三郷早稲田地域を中心に、
医療・介護・福祉の充実と
誰もが笑顔で安心して住み続けられる
まちづくりの活動に取り組みたいと思います。

三郷市早稲田3-26-19

TEL・FAX 048-958-0099

みんなのでつくる医療・福祉のネットワーク
みんなのでいきいき健康づくり

健和友の会

三郷市鷹野4-494-1

電話 048 (955) 7872

安心・安全・信頼の医療を
地域・友の会とともに

特定医療法人財団 健和会

みさと健和病院

三郷市鷹野4-494-1
☎048-955-7171

フリーダイヤル 0120-891-2555

特定医療法人財団 健和会
《地域医療を追求する》

みさと健和団地診療所

内科・整形外科・泌尿器科
訪問診療・居宅介護支援 (三郷市采女1-76)

電話 048 (959) 5011

特定医療法人財団 健和会
指定訪問看護事業所

みさと南訪問看護ステーション

お気軽にご相談ください

〒341-0044
三郷市戸ヶ崎3-718 1階
TEL 048-956-8800



○福祉用具のレンタル・住宅改修

○介護用品の販売についてお気軽にご相談ください

株 福祉協同サービス

中央営業所 新和5-161-2

電話 048-949-2511

保険調剤・一般薬品・介護用品・取扱中
薬についていつでもお気軽にご相談下さい

たかの薬局

電話 048-956-5781

保険調剤・一般薬品等を取り扱っています
薬のことなら、お気軽にご相談下さい

(株)ピーシー・イス

かまくら薬局

三郷市鷹野4-514-2 (健和クリニックよこ)

電話 048-948-1751



募集! ケアワーカー

東京都足立区千住曙町4-16

☎03-5813-9251

その人らしくを大切に
社会福祉法人
すこやか福祉会



ゑびす給食

EBISU KYUSHOKU

有限会社ゑびす給食

〒341-0042 埼玉県三郷市谷口1379

TEL 048-953-2111 FAX 048-953-2233

http://www.Ebisu-q.com

すべての病院・院所の処方箋を受け付けています
一般薬品・介護用品も取り扱っています

丹後薬局

三郷市早稲田3-28-22

電話 048-950-3222

病院や介護福祉施設へ

材料の買付・供給を
行っています。

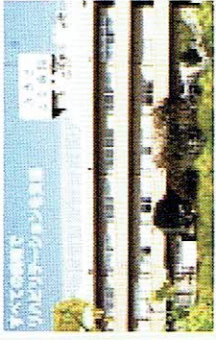
保健医療福祉協同組合

●共同購買事業部 ●本部
048-948-1301 03-5284-2310

医療法人財団 東京勤労者医療会

みさと協立病院

内科・リハビリ科
精神科・神経科・人工透析
精神科デイケア・通所リハ



〒341-0016

三郷市田中新田273-1

電話 048 (959) 1811

メンタルクリニックみさと 〒341-0024 三郷市三郷1-5-6 電話 048-953-6100

介護・生活上での困り事など、様々な相談をお受けする地域の相談窓口です。どうぞお気軽にご相談下さい。

三郷市地域包括支援センター早稲田

住所：三郷早稲田7-1-7 2F

電話：048-950-3201



助け合い 共に働く 生きる
生活サポート 福祉有償運送

コミュニティーストラ
青いそら

TEL (048) 957-9600

特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ青いそら

特定医療法人財団 健和会 まちかどひろばクリニック

自宅で受けることができる治療を
24時間お手伝いします。
内科 (在宅診療)

三郷市戸ヶ崎1丁目568-1
TEL 048 (955) 8683

地域での
豊かな生活を支援します

余暇支援、生活支援、
移動支援、成年後見など



担当 鈴木
三郷市戸ヶ崎2910-1
電話 090-1761-3521

特定非営利活動法人

遊

三郷 しいの木薬局

お薬・健康に関する不安や悩みなど、
お気軽にご相談下さい。

〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田146-23

TEL: 048-950-6670

～誰もが安心して暮らせるやさしい街づくり～

社会福祉法人 緑の風福祉会
三郷市半田1212-2 TEL/FAX 048-959-1615
●生活介護・就労継続支援B型 事業所「みどりの風」

てつくりパンやさん 「マンマ・ミーア」
営業日：火曜日～金曜日 10時30分～16時

- 居宅介護・相談支援事業所 「サポートセンターみどりの風」
- 共同生活援助事業所 「ケアホームたんぽぽ」
- 共同生活援助事業所・短期入所 「ひなざく」

障がいを持つ人と地域のみなさんのふれあい

コミュニティサロン なんでもお手伝い
なごみ 清麗社中 (常時)
(第1,3日,1,2,4火,4金曜)

苦勞の分かち合い 地元新鮮野菜直売所
当事者研究会 ほっとピア (毎土曜)
(第3月曜)

NPO法人サポートネットほっとピア
三郷市早稲田7-14-15 ☎&Fax048(959)3112



人と地域に
役立つ仕事を指しています

ワーカーズコープ・センター事業団
みさと事業所 (総合ビルメンテナンス)

〒341-0016 三郷市田中新田273-1みさと協立病院気付
TEL/FAX 048 (959) 4923 E-mail:mstj@roukyou.gr.jp

消費税・庶民大増税はやめさせよう!
中小業者に仕事と資金をまわせ!

税金・資金ぐり・営業とくらしのご相談は
民商のなんでも相談へ

三郷民主商工会

三郷市谷口523-5 ☎048・952・8467

SUZUMA 埼玉 埼玉上建一般労働組合
DOKEN 三郷支部

建設職人の仕事と
暮らしをサポートします

〒341-0032 三郷市中央3-2-10

TEL 048-952-8461

あなたの街の介護用品専門店

福祉のニツカ 日科ミクロン(株)

福祉用具販売・レンタル・住宅改修
☆介護保険指定事業者
☆シルバーマーク認定事業者
☆ISO 9001:2008認証取得
三郷市早稲田3-8-1

TEL 048-958-7161 FAX 048-958-7596

いつもの
思いやりの
心で!!

石臼自家製粉 手打ち そば・うどん

そば切り

赤いそら



三郷市早稲田3-29-15

☎048-958-8086

AM11:30～PM3:00 PM5:00～PM8:30

(株)MTC
M=整備 T=技術 C=信頼

車の購入や整備に関する事は
お気軽にご相談下さい。

〒341-0026 埼玉県三郷市幸房925
TEL: 048-934-5742

パン直売所 営業中!
お待ちしています!

《営業日・時間》※日曜・祝日お休み
月～金曜 10:00-16:00
土曜 9:00-12:00

3-7-15
三郷市駒形124 TEL048-958-2555

アートと福祉をコネクトする
NPO法人



すぽっとらいと

住所 〒130-0004
東京都墨田区本所3-15-5 SIOS 101号
電話 03-6658-8423
事務局 090-1775-4511 (鴻巣)
e-mail bunme.2520x@gmail.com

～初心者対象フラダンス～
ハラウフラレア

フラには人を元気にする
不思議なパワーがあります。

ハラウフラレア 中台 三枝子
TEL 090-8814-3877