アカシア通信

Vol.35（2024 年 1 月　16 日）
編集；アカシア通信　編集委員会
発行；医療法人財団アカシア会
連絡先；アカシア会本部　048-950-7207

新年にあたって　　２０２４年元旦

アカシア会・理事長、クリニックふれあい早稲田・院長　大場敏明

本年もよろしく、お願いいたします

新型コロナ感染流行4年目の昨年、5類に移行しました。後半からはインフルエンザもダブル流行し、引き続き、最前線にたつ感冒外来が重要な役割を果たしてきました。その中で担当の副院長が、年末に二回目のコロナ感染となりました。一回目の昨年は、ギランバレー様症状となって入院加療となってしまいましたが、今回は、普通感冒様の病状でした。素早い休業、隔離で感染拡大を避けることができ、ほっと胸をなでおろしました。全体的にも比較的軽症でしたが、重度化した事例もありました。一方、インフルエンザの方は、高熱が強い感じで抗ウイルス治療も必要でした。

認知症の新時代に入ったとされる認知症基本法が昨年6月に可決されました。その基本理念は、「認知症の人の尊厳を保持し、国民全体が支え合いながら認知症の人が安心して暮らす『共生』の社会形成実現を推進すること」であり、その認知症施策の具体化が、行政レベルで問われています。同時に、医療・ケアの現場での実践の中で実体化へむけての取組みが必要になっています。

昨年のアカシア会の介護・福祉事業は、新設などの4事業（①就労移行・ラポルタみさと中央②認知症GH・アカシアの家ファンハウス③就労継続B型・パティオ④障がい者GH・こかげ）を軌道にのせ、それぞれの経営も一定改善させてまいりました。しかし、アカシア会初めての大困難（行政の監査・指導）に直面し、介護部の幹部体制が弱体化し、指導・管理の後退状況になってしまいました。現在、法人あげて指導体制の立て直し、法令遵守委員会立ち上げなどに取り組んでいます。

ここ2年間、**2つの戦争**が、子供たちも含めて一般市民に襲いかかり、多くの無垢の子供たちが次々と犠牲になる悲劇が続いております。激動の世界で、一刻も早い戦争停止と平和の実現へ人類全体で、取組みを強めなければなりません。日本政治も、自民党政府が、政治資金での不祥事などにどっぷりとつかり腐敗しきった中で、安全保障政策・エネルギー政策など日本の将来を大転換させる法律を強行し、大軍拡とアメリカの戦争へ加担させられてきているのです。

子ども達と我々日本の未来を、決して暗い「戦前」にさせないよう、頑張らねばならないと、決意を促される**2024年の夜明け**です。

アカシア会の活動としては、直面する諸困難を克服し、**「地域の要請・時代の要請」に応えた展開**を引き続きすすめます。当事者の皆さん・地域住民の方々・職員スタッフ皆の力を合わせて、「ともに歩む」活動をすすめましょう。そして**平和な日本と世界の実現**への取組みを一層発展させていく年にしたいと思います。よろしく、お願い申し上げます。

各事業所 新年の抱負

＜アカシア訪看ステーション＞

2013 年元旦に開設しましたので 11 年目に突入しました。思えば、2013 年の利用者さんは一人でした。2 月1日に 2 人目の利用者さんと契約し、続いて 3 名となりました。そこから今まで利用した方は、500 名こえました。多くの方々の物語は、今でも語り継がれていき、これからも続きます。

あなたの物語もお聞かせください。どうぞ、今年もよろしくお願いします。

＜居宅介護支援事業所　ふれあい＞

明けましておめでとうございます。

月日がタツのは早いもので、現在のケアマネ 3 人が揃い歩んで、今年でなんと 8 年目を迎えます。今年は年女が一人いて、3 人の年齢はヒト回りちょいずつ、バランス良く離れています（さて何歳？）。

これからも各々が持てる力を発揮し、アカシア会の一員として、地域の皆様から必要とされる事業所でありたいと思います。

【さて、年が明けて一言】

鈴木　「今年も家族仲良く」・・・因みに年女。写真は鈴木ファミリー（今回は夫不在）です。

岡田　「いつも機嫌よく、ケセラセラ♪」・・・機嫌よくいて下さい(>_<)

須賀　「地に足を着けて転倒・骨折に注意！」・・・？？？

本年も変わらず笑顔と真心を信条に進んで参ります。宜しくお願いいたします。

＜認知症対応型通所介護　ふれあい倶楽部＞

新年あけましておめでとうございます。

今年も早稲田周辺を元気よく歩いています。是非声をかけて下さい。

職員駐車場の横に『ふれあい農園』があります。今年もたくさんの野菜の収穫が出来るかと思います。

この看板は利用者が彫刻刀で彫り色をつけてくださいました。是非見に行って下さい。

＜認知症対応型通所介護施設　ギャラリー喫茶　和顔施＞

あけましておめでとうございます。今年も和やかに笑顔あふれる場所として、利用者さんとともに作品制作・歩こう会・園芸・文化祭出展や保育所交流など、元気に一年を楽しんでいきたいと思います。

今年も 7 月にはレストラン「青いそら」で作品展を行い、秋の市民　文化祭にも出展予定です。どうぞご期待ください！

本年もよろしくお願いいたします。

＜小規模多機能型居宅介護　えがお＞

　新年あけましておめでとうございます。
　皆さんの日常にそっと寄り添い、時には支え合いながら…『えがお』溢れる一年を送ることができるよう職員も共に歩んでいきたいと思います。

　恒例になっている干支の貼り絵ですが、今年はえがおの皆さんの可愛らしい一面を連想させる辰と、内に秘めた（？）力強い想いが溢れる辰の 2 作品を作り上げました！是非、見に来てくださいね♪

＜グループホーム　アカシアの家　ファンハウス＞

　新年あけましておめでとうございます。
　アカシアの家ファンハウスでは、ようやく正月らしい正月を迎えることができた 2 回目の年末年始でした。
　昨年はコロナのクラスターに泣かされたものの、「今年こそ！」とスタッフも門松を入居者、ご家族と一緒に作ったり、鏡餅やおせちを作ったり、沢山食べたり･･･
　今年は楽しいこと沢山挑戦したいと思っています♪
　　アカシアの家ファンハウス一同

＜グループホーム　アカシアの家＞

　明けましておめでとうございます。
　写真は皆で作ったおせちと元旦の様子、普段の日光浴しながらの茶話会の様子です。おせちは、見事に綺麗になくなりました。皆さん食欲旺盛！元気いっぱいです。
　今年もスタッフ一同も入居者さんに負けないように、頑張っていきますので、よろしくお願いします。

＜三郷市障がい福祉相談支援センター　パティオ＞

龍にはなれないけれど

鯉の滝登りの如く！！

邁進します

・・・・願いも込めて

＜就労移行支援事業所　ラ･ポルタ　　ラ･ポルタみさと中央＞

今年の合言葉は

前進のための変革！

就労移行支援事業所ラ･ポルタ職員　今年の抱負

今年の目標は禁煙です。『くわえ煙草で死にたい』の著者＝敬愛する都筑道夫先生スミマセン･･･(;.;)所長　三輪田達

読書や映画鑑賞をしたいです。筋トレ週２回も目標！世界が平和でありますように！
管理者･ｻｰﾋﾞｽ管理責任者
加藤　明子

周りの人に頼りながら、仕事と子育てを楽しむ😊。旅行も少しずつ再開していきたい♪
サービス管理責任者
元山彩乃

元気に１年過ごせるように頑張ります。絶対にレ･ミゼラブルを観に行きたい！
サービス管理責任者
濱口妙恵子

昨年は、色々と挑戦や変化の年でした。頑張った♪今年は、なんだか大変？な事が起りそうな予感･･･(笑)成長する１年に。(^^)
生活支援員　久留生静季

去年は久しぶりに体調を崩して休む事があったので、疲れを溜め過ぎないよう健康的に過ごしていきたい。
生活支援員　篠木陽寛

家の中のレイアウトなどを変えたいので断捨離を進めていきたいです！あとは、いつも元気に過ごしたいです！
就労支援員　小川里沙

体力づくり！『疲れない事』を選択するようになってきたので子供達を道連れにアクティブにいきたい…です…。笑
就労支援員　阿部悠介

今年こそはしっかり運動して健康的な生活習慣を目指します！　三日坊主にならないように気を付けながら･･･
生活支援員　渡邉　芽衣

＜障がい者グループホーム(共同生活援助)　こかげ＞

謹賀新年

みなさま、あけましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になりました。
昨年２月９日に当事業所が開設となり、お陰様で１年が経過しようとしています。
本年は、当事者･ご家族･地域との懸け橋となるような活動を目指していきます。
本年も宜しくお願い致します。

願いを込めて 今年の"漢字一文字"

毎年、年末になると話題になる今年を振り返って"漢字"一文字があります。アカシア会では、今年はこんな年で「**ありたい**」「**したい**」などの想いを込めた漢字一文字を職員や利用者さんに募りました。

挑	何かと挑戦の年になりそうなので…と、漢字からエネルギッシュさを感じパワーをもらいたかった。
試	試すような、試されているようなそんな年にも感じたので。
穏	「今年も何とか無事に過ごすことができたね」と年末に言い合える一年でありたい。 自己顕示欲は、世界と暮らしを破滅させます。
素	年々「ありのまま」でいることの居心地の良さを感じています。「もってうまれたままの自分」、「ありのままの自分」でこれからも、暮らしていきたいと願っています。
凛	いろんなことがあってつい動じてしまいますが、動じないようにという願いをこめました。
越	障害物や境界線の上を通り過ぎて、向こう側へ行く。越す。比喩的にも用いる。とのことで様々な災害や疫病、困難も、力を合わせて越えて行けたらいいと思います。
和	戦争が起きている世の中で、平和の大切さを感じるから。又、和顔施に「和」でもあるから。
健	心も体も健康に一年を過ごしたいから。
楽	・一年間楽しく過ごしたいから。 ・元気に楽しく過ごす。
仲	皆で仲良く一年を送りたいから。
平	平穏に一年を送りたいから。
祈	孫の成長、家族の健康。そして「平和」
整	・忙しいと心がワサワサして落ち着かず、連動して体調も良くないことが多かったので、今年は心も体も整（ととの）えるの意味を込めました。 ・今年は心も体も整えたい。身の回りの整理も心掛けようと思います。

迎	激烈な気候変動、毎年発生する豪雨被害、今年は年明けから 3～4000 年に一度と言われる震災、起こりえないような飛行機事故。ウクライナ・パレスチナはもとよりイエメンでも新たな戦火が…新たな年 2025 年をより良く迎えるために、今年は何ができるか。
勝	願いが勝ち進んでいくように。
笑	一年、笑いを多く持って過ごしたい。

■利用者さんや職員から頂いた「今年の漢字一文字」ありがとうございました。この想いが叶う一年である事を願っています。

事業所あれこれ

障がい福祉相談支援センターパティオ

覆面レスラーがやって来た

今年も施設や個人宅へ覆面レスラーのカカオさん、キャットさんが元気を届けに来てくれました（R5.12.27）。中でも 4 年ぶりに障がい児童の交流会が開かれ、綱引きで力比べをしたり、からだじゃんけん大会でプレゼントを得たり、サインや写真をもらうなど 40 人以上の子どもたちが楽しいひと時をともに過ごしました。

この優しい時間が、優しい空間を生み出し、人の優しさの輪が広がります。普段見られないキラキラした笑顔、ワクワクする驚き、希望溢れ心躍る姿にはとても大切なメッセージを感じています。

サイン大忙し。子供達との交流で

加藤さんは、アイコンタクトで会話

小林さん。二人とニッコリ

小林一緒さん；私は病気のため歩く事ができなくなりベッドで生活しています。十数年前に試合に招待してくれた二人が家に来てくれてとっても嬉しく、いい時間を過ごす事ができました。カカオさんと握手したが手の圧力を感じました。キャットさんとは残念ながら握手しませんでしたが（笑）、とってもかわいらしかった。試合や練習、ケガなどを聞きました。又、会いたいなあ。

加藤聖耶さん；消化器系の病気で入院中に低酸素脳症が原因で遷延性意識障害（俗に植物状態）になり両親の献身的な介護と医療・看護・リハビリ・マッサージ・介護等のケアを受けながら生活しています。
今回で 4 回目の訪問です。二人は、いつも優しく励ましをしてくれます。最初の頃は二人をボンヤリ見ていましたが、今回は、しっかりと二人を目で追うようなしぐさがあり、カカオさんとキャットさんは感激していたようです。いつか試合を応援に行けるようになりたい。（両親談）

【編集あれや　これや】

2024 年は、あまりにも厳しいスタートとなってしまいました。大震災、飛行機事故、政界の闇などなど。そんな中でも、一歩一歩着実に歩み始めています。今回は、初めての試みとして、皆さんに今年にかける「漢字一文字」を募りました。一文字に込められた想いが年末になった時に、皆さんと振り返ってみたいと思います。「アカシア通信」に込められた今年の漢字一文字は・・・・・・。　（編集委員一同）