

新しい参加者の悩みを聞く

5/15(土) 26 名参加(会員 6、外 20)

会場: 行人橋会館(三郷市早稲田 1-16-2)

新しい会場でゆったりとして話し合うことができた。自己紹介の後、大場先生が持ってこられた、運転免許更新の際に使われる「認知機能検査」を、皆でやってみた。16 個の絵を記憶することは難しかった。

次に、新しく参加された方から、今抱えている問題を話してもらった。

● **Fさん**: 働きながら実母を見ているが、夜トイレに 4 回も起きるのには困って、今は薬で眠ってもらっている。トイレトペーパーを何枚も畳んではベッドに入れるのでやめるよう言ってもやめないのがイライラして、血压も上がってしまう。

● **Jさん**: 夫が昨年 2 月に診断をされたが、急に暴言、暴行が始まった。耐えられなくなって精神病院に入院させたが、2 か月経ったら急におとなしくなり、自分の顔も忘れたようで心もとない。これからどうしたらよいのか。

大場先生のアドバイス: 暴力などがあるときは入院もやむを得ないと思うが、治まったら介護施設に入れるようにしたらどうか。

● **Tさん**: 義母を引き取ったが引きこもりがちだ。デイケアに行かせたいが「施設」というと拒否反応を示すので行かせられない。

参加者の経験では: 初めは一緒に行って半日くらいで帰ってくる、というやり方を何日か続けて、行くようになった。