

## 常連になりそうな方も

2/9(土) 12 名参加

会場:地域包括支援センター「みさと南」

雪の予報で心配しましたが参加者が次々来られてホッとしました。

包括支援センター「みさと南」でのつどいも会を重ねて、ご主人と一緒に見えた方とか繰り返し参加する方も増えてきました。

自己紹介では、「89 歳の実母の暴言と奇行に心が傷ついてしまい、それを紛らわそうと趣味を始めた」「90 歳の実母を 10 年見て、自分ではかなりよくやっていると思うが、未だに母に優しくなれないで自分を責めている」などの話が出ました。

クリニックふれあい早稲田の大場先生は、経験を通して、「認知症の人にとって入院よりも地域で施設を利用しながら見て行くほうがよいと考え、クリニックを始めた」「本人がなじめる場、環境づくりが大切だ」などと話されました。