

## 意気投合して再会を約す

5/19(土) 20 名参加

会場: クリニックふれあい早稲田

3 回目の三郷でのつどいを、大場医師(会員)のクリニックで行った。会員外、初参加の方も多く緊張した様子が見られたが、鎌田世話人の司会と代表あいさつの後、出席者それぞれの状況を自己紹介すると雰囲気はかなり和らいだ。

配偶者介護中と親介護中の 2 グループに分れ、それぞれに世話人が加わって話し合った。

### \* 配偶者グループ

共に 70 歳代で妻を介護中の 2 組のご夫妻が、互いの状況を熱心に語り合った。この「つどい」で知り合えたことを大変喜んで、電話番号の交換などなさっておられた。ご本人のお二人が、時には笑い声をあげながら話に加わっていたのが印象的だった。

大場先生は、高齢者の場合は老化に伴う認知力の低下という面もあるから、周りの者が大らかに見てあげることが必要で、本人のできることは、手間をとり時間がかかってもやらせてあげるのが、進行を遅らせることになると話された。

### \* 親を介護中のグループ

実母がグループホームに入所なさったので、週 3 回面会に行く、入所の方々とも交わり、皆がとても喜んでくださるので、自分もとても楽しい、とにこにこ顔の方。初回に深刻な表情で、在宅での悩みを訴えていらした方が、大変な変わりようで、傍で聞いているほうも嬉しかった。他の二方はそれぞれの悩みを交々話されたが、聞くほどに堂々巡りで、解決の道も見つからない状況だった。再度いらしていただけるのだろうか。

参加なさった施設・病院の介護のプロの方たちは、実例を上げて助言して

くださり世話人にも大変参考になった。

終了予定の午後 3 時 30 分を過ぎても熱心な話し合いは続き、4 時 15 分に司会者が閉会を告げてやっと終わりとなった。

なお、次回は三郷市の南部方面に会場を移し、8 月 11 日(土)に開く予定である。

(麻・葉)