

放射線から子どもたちを守る三郷連絡会

設立 10 周年記念集会

プログラム

あいさつ 連絡会代表 大場敏明

講演 1「市民による、のべ 1 万人の甲状腺検査報告」

講師：木本さゆり・佐藤登志子（関東子ども健康調査支援基金共同代表）

講演 2「二度と同じことを起こさないために、地元の首都老朽原発・東海第二原発を止めておく」

講師：大石光信（東海第二原発運転差し止め訴訟原告共同代表）

10 年間の活動経過と今後 連絡会事務局長 荒木浩二

6月19日(土)三郷市文化会館大会議室にて「放射線から子どもたちを守る三郷連絡会 設立 10 周年記念集会」が行われ、あいにくの雨でしたが、44 名の方が参加して下さいました。

2011年3月11日に、福島第一原子力発電所の事故が発生、三郷連絡会はその年の6月に結成され、10年経ちます。

2013年9月には、関東子ども健康調査支援基金が設立されました。ここから地域を超えての市民による甲状腺検査が始まり、のべ 1 万人もの検査数となりました。健診結果などの報告を木本様、佐藤様がして下さいました。

また、大石様が茨城県の東海第二原発運転差し止め訴訟で水戸地裁から「被告日本原電は東海第二原発の原子炉を運転してはならない」と判決が出たことについて講演をして下さいました。

この講演を聞かせて頂き、市民の「自分たちでなんとかしなければならない」という熱量の高さが、大きな活動に結びついていることを感じました。

原発は事故を起こせば、広範囲に汚染され、地域住民の日常は失われます。放射能は目には見えませんが、健康被害はとて大きく決して他人ごとではないということを改めて感じました。

大石様の「今の電気のために、何世代もの人に核のゴミを背負わせてはいけない。」という言葉が印象的でした。

昨年の甲状腺エコー検査は中止となりましたが、今年 9 月に検査が再開されます。三郷連絡会のこれまで以上の活動となることを祈念しています。

(報告：編集委員 就労支援事業所ラ・ポルタ 濱口)



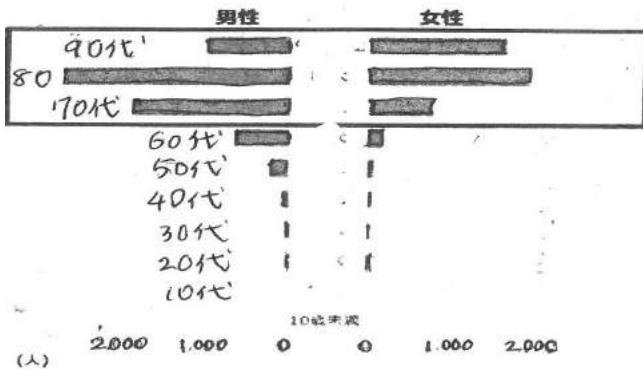


新型コロナウイルス感染との闘い

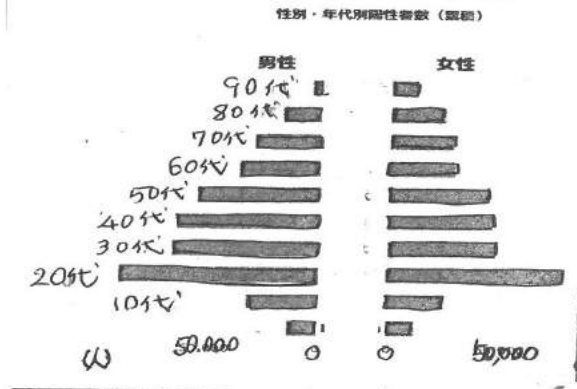
クリニックふれあい早稲田 副院長 大場文江

新型コロナウイルス感染症が発症すると、熱や咳など風邪によく似た症状がみられます。軽症のまま治癒する人も多いのですが、重症化すると呼吸困難など肺炎の症状が悪化し、場合によっては死に至るほどです。また感染者は若い世代が多く、死亡者数は60歳代以上が多い、などが特徴として挙げられます。

性別・年齢別死亡者数



感染者の年齢



2021年6月国立感染症研究所ウェブサイトより

ワクチンがなぜ必要か？

感染者が増え、感染がまん延すると緊急事態宣言が出され、数々の行動制限を行う中で感染者数が減るが、解除するとまたすぐ感染者数が増える状況が繰り返されています。感染パンデミックは全員が感染して免疫が付きまで終息するのは難しいでしょう。しかし実際の感染は死亡に至るなど多大なリスクを伴いますので、ワクチンによって免疫を獲得することが最も有効です。最低でも「全国民60%以上」のワクチン接種が望ましいといえます。

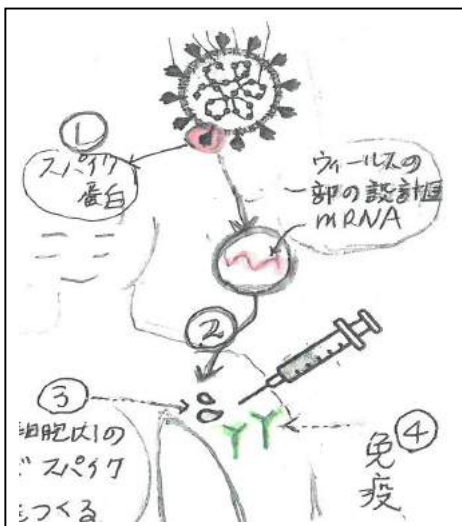
コロナワクチン予防接種外来のご案内

- ・ファイザー社のコロナワクチンは、12歳から公的予防注射の対象です。
- ・ワクチンを受けるか受けないかは強制ではありません。ご本人が決めてください。
- ・60歳以上の方、60歳以下でも基礎疾患のある方(この基礎疾患は自己申告でもかまわない)は、是非おすすめします。

■クリニックふれあい早稲田 ワクチン外来

予約専用ダイヤル 048-951-7007(月~土曜日 AM9:30~11:30分)

新型コロナウイルスのmRNA ワクチンとは？



- ① 新型コロナウイルスの外側の表面にはスパイクタンパク質がある。
- ② スパイクタンパク質の設計図(mRNA)をヒトに打って
- ③ ヒトの細胞内の工場ではスパイクタンパク質を作らせる。
- ④ 体の中で、スパイクタンパク質に対して免疫反応が起きて、新型コロナウイルスに対して免疫がつく

mRNA ワクチンは遺伝子に組み込まれません

- ・mRNA は、核の中には入らないので、ヒトの遺伝子に組み込まれない。
- ・すぐ分解される。

副 反 応

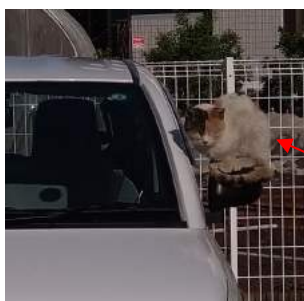
接種部位の痛みや腫れ(約8～9割)	倦怠感(約6～7割)	頭痛(約5～6割)
筋肉痛(約4～6割)	悪寒(約4割)	発熱(約16～17%)

* 副反応は、一回目より二回目の方が強いが、免疫反応の一種なので2～3日でよくなる。

<気を付けたい方>

- ◇化粧品や下剤などに含まれている DEG(ポリエチレン、グリコール)やポリソルベード(洗剤や医薬品に含まれる)という成分に重いアレルギー反応をおこすことがある方は、接種を受けられません。

とっておきの一枚 猫 編



訪問しようとしたら車に猫が…絶妙なバランス! 「この車は私の。乗ったら騒ぐわよ!!」と言われたような気がしました。その為、訪問先に遅刻しそうになりました。
(相談パティオ)



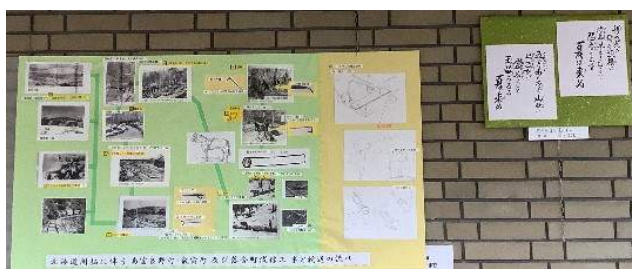
法人駐車場の猫「ラム」ちゃん。去勢手術を施行し定期的に餌をあげています。チョットした朝の癒しで、「今日も頑張りますね」心の中で言う事もあります。
(アカシア訪看 ST)

事業所 あれこれ

第二回和顔施展示会 開催!!

5月13日から27日まで三郷市民文化会館内のレストラン青いそらにて「第二回^{わげんせ}和顔施作品展示会」を開催しました。前回の改善点を踏まえて皆で話し合い、今回は特に告知の強化! ぱっと目を引く黄色のチラシを作り、団地の掲示板やクリニックの窓に掲示して頂きました。

ご利用者が和顔施にきて日々作り上げた渾身の作品が個性豊かに出そろい、レストランのお客様から「温かみがあって素敵ですね」とお声をいただきました! 期間中鑑賞して下さった皆様ありがとうございました。次回はまた秋にも予定していますので乞うご期待!!



和顔施 お引っ越ししました！！

5月16日より新天地にてリニューアルオープンしました！

引越しが決まりご利用者に報告すると「箱の中身を書いて貼り付けたら良い。」「番号をふって表を作ると良い」と早速引越しの極意を教えてくださいました。引越し準備作業では仕分けや梱包作業を手際良くこなす姿からも長年の経験がにじみ出ていました。

引越し後、手作りのカーテンや椅子の脚カバー、本棚や鉢置台などをおきました。庭と畑の壁を取り除きでこぼだった通路も皆で整地し花を植えました。畑や緑に囲まれたウッドデッキテラスでのお茶は格別です。目の前に庭や畑が見渡せるようになり、自然とご利用者様の外活動意欲も上がります。

畑でワイワイしていると近隣施設の方が顔をのぞかせて交流のきっかけも増えています。お立ち寄りの際はぜひ和顔施ガーデンに遊びに来て下さい♪ (デイサービスサテライト和顔施 根岸 美穂)



ちよつと いい話

平和の願い 今年も折鶴に託して

今年も原水爆禁止世界大会が近づいてきました。

5年前に、気管支喘息のため常時在宅酸素が手放せない K・S さん宅を訪問した時の事です。テーブルの片隅に一只の折鶴がありました。体調のいい時に折っていると言います。丁度、8月だった事もあり原水爆禁止世界大会や平和について話題にしました。そして約束してくれたのです。一年間かけて次年の大会に向けて折鶴を折ってくれることを。

一年目は体調の不安定さや長期の入院もありましたが、27羽もの折鶴を大会に参加する方に託すことが出来ました。

二年目は、友達にも声をかけてくれ K・S さんが千羽を。友達が329羽。計1329羽の折鶴が完成しました。友達に平和の輪が広がったのです。

三年目の昨年は千羽鶴を折ってくれました。この年はコロナ禍のため代表の参加がなく広島に直接送りました。

四年目の今年は5割の折紙で千羽が完成しました。一只一只折りながら平和を意識すると言います。

被爆して白血病に苦しみながら平和を願い折った佐々木偵子さんの鶴が劣化し、それを金属で永久保存するための取り組みが話題になりました。

K・S さんが語る「平和」は、穏やかですが、きっぱりしています。(相談パティオ)



一年目(27羽)
原爆の子の像と共に



四年目の千羽鶴
平和を願って羽ばたきます

【編集あれや これや】一区切りになる20号が何とか発信する事が出来ました。

アカシア会の様々な日常が反映した通信にと願いながら編集しました。(N)